



BILAN

PRÉCARITÉ MENSTRUELLE 2023

#TousUnisPourleDon

Luttons contre la précarité matérielle



Contexte : La précarité menstruelle en 2023

La précarité menstruelle, un enjeu d'égalité et de santé publique



2,8 millions

De femmes sont **confrontées régulièrement** à un manque de protections périodiques, par manque d'argent.

28%

Des jeunes femmes de moins de 25 ans **manquent de protection menstruelles, faute de moyen.**

31%

Des bénéficiaires d'associations **renoncent à acheter des serviettes hygiéniques et des tampons** (vs 26% en 2021)

11%

Des Françaises **recourent à des protections de fortune** (principalement du papier toilette ou des mouchoirs)

30%

Des françaises déclarent que **manquer de protections hygiéniques** est à l'origine d'une **perte de confiance en soi**

Sources : Baromètres « Hygiène & Précarité en France », Ifop pour Dons Solidaires 2023 et 2024

S Alerter et mobiliser contre la précarité menstruelle

Notre plaidoyer

Participation à l'initiative de lutte contre la précarité menstruelle mise en place par la DGCS pour la quatrième année.



Participation au groupe de travail



Nos actions de pédagogie sur les règles 2023

Livret « On sang parle » sur les règles



Lien du livret juste ici ↓

20 000 livrets distribués
100 associations touchées*

Des ateliers pédagogiques**

SOCIÉTÉ ■ Les retours ont été très positifs Palier la précarité hygiénique



L'association Dons solidaires a organisé en partenariat avec Aesael et Le Chapeau magique un atelier sur la précarité hygiénique et menstruelle ainsi que les nouveaux modes de protection à la fois écologiques et beaucoup moins onéreux. Né d'un constat alarmant, l'association Dons solidaires se base sur une étude selon laquelle plus de 2 millions en France et millions d'acheteuses paient 34 % des Français leurs produits d'hygiène. Le premier temps, l'association propose 20 ateliers sur toute la France dont celui qui a été organisé au Val de l'Autre animé par Anne-Sophie Freyming, ambassadrice de la MLBH.

Freyming, Merlebach

Des protections hygiéniques à disposition pour lutter contre la précarité menstruelle

Sandrine Thibaut, ambassadrice Kiffe ton cycle, était à la mission locale du bassin houiller MLBH. « La santé et l'hygiène sont des éléments importants pour nous pour aller vers l'emploi. » Grâce à l'association Dons solidaires et pour lutter contre cette précarité menstruelle, des protections hygiéniques vont être mises à disposition dans les sept permanences de la MLBH du territoire. « Les jeunes femmes qui ont des boyaux peuvent nous faire la demande », poursuit le collectif. « L'accès à ces protections est un enjeu de santé. En plus de cette action, la structure s'est associée au programme Kiffe ton cycle, un mouvement qui entend lever le tabou autour des règles des femmes. Ce mardi 21 novembre, Sandrine Thibaut, ambassadrice du programme, était à la MLBH de Freyming pour évoquer le sujet auprès de jeunes de 16 à 20 ans. » L'idée est de leur apprendre à connaître le fonctionnement de leur corps, mieux l'appréhender. Il y a souvent une méconnaissance du sujet, par exemple sur la réelle quantité de sang perdue, soit moins de 80 ml. Il est important d'en parler pour que les règles ne soient plus un tabou. « Chaque participante de l'atelier est repartie avec des protections hygiéniques offertes par la MLBH. »



RENCONTRES. Beaucoup d'échanges et de réponses aux nombreuses questions.



Des protections hygiéniques vont être mises à disposition dans les sept permanences de la MLBH du territoire. Photo: Gaëlle Leclercq

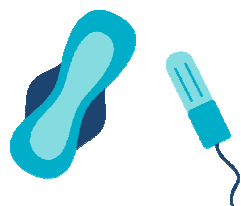
* Version numérique imprimable mise à disposition de toutes nos associations partenaires

** Le Populaire du centre 17.07.2023

Le Républicain Lorrain 22.11.2023

Les chiffres clés de notre action

Distribution de protections menstruelles 2023



5 millions

DE PROTECTIONS
INDIVIDUELLES
DISTRIBUÉES



622 000

MOIS DE RÈGLES
COUVERTS POUR DES
FEMMES EN SITUATION
DE PRÉCARITÉ



495

STRUCTURES DE
SOLIDARITÉ AIDÉES

Dont:

4 700 000 serviettes et protège-slips

243 000 tampons

52 000 protections réutilisables

18 000 produits d'hygiène intime

Paroles de femmes



“

*Je profite de l'occasion pour vous exprimer ma gratitude.
Nous avons bénéficié de l'offre de serviettes
hygiéniques, et les utilisatrices que nous avons
rencontrées apprécient la qualité des protections
(il est rare d'obtenir d'aussi belles marques dans un
contexte précaire)*

”

**Ambre TADIOTTO, Conseillère au planning
familial 81, Rabasten**

“

*Pendant mes règles, je suis obligée d'utiliser des chiffons.
Je suis toujours préoccupée par le fait qu'ils ne restent
pas en place ou que mes vêtements se salissent.
Demander à mon père d'acheter des serviettes
hygiéniques n'est pas envisageable car il a des
ressources financières limitées. Je vous remercie pour ce
don très indispensable pour les filles de notre
communauté.*

”

Nicoleta, 16 ans, Bénéficiaire ASAV, Nanterre

L'engagement des marques à nos côtés

Always



Engagement de dons de serviettes Always pour la 5ème année Always*

Uniqlo



Sensibilisation Grand public à travers les créateurs de contenu Uniqlo

Saugella



Opération de produit-partage Saugella**

Nana



Dons réguliers de protections durables Nana***

* Always, une marque du groupe Procter & Gamble

** Saugella, une marque du groupe VIATRIS

*** Nana, une marque du groupe ESSITY

Notre prise de parole sur les réseaux sociaux

Libérer la parole sur un sujet encore trop tabou...



Ceci n'est pas



une simple serviette hygiénique

Ma fille **ne va pas à l'école** le matin, ni en sport, les jours où elle a **ses règles**.

Maman, bénéficiaire d'une association à Canteleu



Dons Solidaires
3 556 abonnés
1 an(s)

Et dans un monde sans #inégalité, aucune femme n'aurait à utiliser des protections de fortune, risquées pour sa santé. Alors, on se mobilise pour faire changer les choses !

PAROLE D'ASSO

La précarité menstruelle, quel constat en 2023 ?

VOUS ÊTES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ MENSTRUELLE OU CONNAISSEZ QUELQU'UN QUI POURRAIT L'ÊTRE ?

MESSAGES aujourd'hui
On vous propose 3 ressources utiles pour lutter contre la précarité menstruelle

Pour vous ou à partager autour de vous !

LES STRUCTURES SUSCEPTIBLES DE PROPOSER DES PROTECTIONS MENSTRUELLES GRATUITES

Vous êtes mineur.e ou étudiant.e ?

- Infirmier.e de votre collège ou lycée
- Le CROUS
- Les associations d'aide aux étudiants

Plus généralement :

- Les associations d'aide à la distribution
- Le CCAS ou PMI de votre ville
- Votre centre d'hébergement ou d'accueil

UNE RESSOURCE POUR SENSIBILISER ET INFORMER AUTOUR DE VOUS

Le petit guide des règles "On sang parle"

À IMPRIMER OU PARTAGER EN VERSION WEB

Disponible sur notre lien en bio

L'INFO POSITIVE : ÇA BOUGE !

À partir de 2024
LES PROTECTIONS MENSTRUELLES RÉUTILISABLES SERONT REMBOURSÉES pour les moins de 25 ans

Un pas dans la bonne direction mais n'oublions pas que le chemin qui reste à parcourir est encore long !

Aucune femme ne devrait avoir à s'inquiéter pour sa prochaine protection hygiénique.

Elisabeth Moreno
Ex-Ministre chargée à l'Egalité entre les femmes et les hommes

24

2 republications

Panorama de nos associations bénéficiaires

Une diversité de structures pour aider les femmes en difficulté



Des associations d'aide matérielle et d'accompagnement social

- **Epicerie sociale** accessibles à des personnes en situation de précarité
- **Associations distribuant des colis de produits de première nécessité**
- **Structures d'insertion par l'activité économique**
- **Centres sociaux**
- **Grands réseaux d'aide aux plus démunis**

Ces structures accompagnent des familles, des mamans solos, des bénéficiaires de minima sociaux, travailleurs pauvres et personnes sans emploi.



Des structures d'accueil de jeunes

- **Associations étudiantes**
- **Etablissements de l'aide sociale à l'enfance**
- **Universités, lycées et collèges**

Ces structures accompagnent les jeunes sur les lieux d'étude ou de vie. La population étudiante et les jeunes en général sont malheureusement de plus en plus confrontés à la précarité matérielle.



Des associations de lutte contre la grande exclusion

- **Structures effectuant des maraudes ou de l'accompagnement pour les personnes sans domicile stable**
- **Centres d'hébergement**

Ces structures accompagnent des femmes en grande précarité pour qui l'achat de protections féminines est impossible.

Faire connaître les protections durables

Les protections durables, un avantage écologique et économique

Les **protections réutilisables** (culottes menstruelles, cups, serviettes lavables) restent largement méconnues des bénéficiaires d'associations alors qu'elles présentent un avantage **économique** et **écologique**.

En 2024, les actions de **sensibilisation** se poursuivront à travers l'organisation **d'évènements** et la **distribution gratuite de kits de protections réutilisables**.

Notre rôle : Informer et accompagner

Diffuser la loi de financement de la Sécurité sociale (LFSS) pour l'année 2024, afin **que toutes les bénéficiaires** de structures associatives puissent en bénéficier et **vivre leurs menstruations sereinement**.

52 000

protections réutilisables
distribuées à **153 associations** en 2023



Ensemble, allons plus loin !

DONS DE PRODUITS

- Faire des **dons volontaires** de produits, au-delà des invendus, dans le cadre de votre démarche RSE
- Organiser des **collectes** de produits menstruels dans votre structure
- Engager vos clients grâce à des opérations de **produits-partage**

PARTICIPATION À DES ACTIONS SOLIDAIRES

- Soutenir **financièrement** nos actions
- Mobiliser vos collaborateurs autour de **journées solidaires**
- Accompagner la **sensibilisation** de nos associations partenaires et des bénéficiaires sur la thématique des règles

Continuons ensemble à agir contre la grande précarité, pour un monde plus juste, et plus solidaire !

Un grand merci à nos mécènes et partenaires

Ensemble, restons mobilisés contre la précarité menstruelle !

SAUGELLA

always

 kenvue

UNI
QLO


Comptoir des lys
La force du végétal au service de l'hygiène


DGCS
DÉPARTEMENT DES CLÉS DE LA COMPTABILITÉ

amazon



Rogé
Cavallès




DIM
PARIS


Région
Île de France

noreva
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



Thinx


LABORATOIRES
Prodene Klint


RÉGION
PAYS
DE LA LOIRE

Modibodi


IMPACT
TANK

Kiffe ton Cycle
Osons le bien-être menstruel

Et tous les autres donateurs qui nous soutiennent ...



**Vous souhaitez faire un don pour soutenir nos actions,
contactez-nous à dons@donsolidaires.fr**

Dons Solidaires®

—
13 rue de Temara
78100 Saint-Germain-en-Laye
01 39 16 86 97
www.donsolidaires.fr

